



第14回SBM<スポーツバイクメカニック>養成講座 講習時間割

東京開催

■6月27日(火) <<1日目>>

時間	講義名	内容	講師 <所属>
10:00	オープニング (10分)	受講の注意点等	事務局
10:10	油圧ディスクブレーキの基礎知識と店舗でのメンテナンス作業 (90分)	油圧ディスクブレーキの構造を学び、音鳴りや効きが悪い症状等の対策、効率的なエア抜き方法等を、座学と実演を交えて解説。	秋吉 健 <キャンonder・ジャパン>
11:40	休憩 (10分)		
11:50	フロントサスペンションの基礎知識と店舗でのメンテナンス作業 (120分) ※途中小休止有	機械式・油圧式の仕組みと原理を学び、そのセッティング方法やショップで対応できる整備作業について、座学と実演を交えて解説。	山路 篤 <ドウロワー>
13:50	休憩 (40分)	昼休み	
14:30	ベアリングの基礎知識と店舗でのメンテナンス作業 (120分) ※途中小休止有	スポーツバイクに使われる様々なベアリングの種類、構造、グリス、規格、整備方法の違い等を、座学と実演を交えて解説。	白倉 寛司 <グルーヴィー・インターナショナル>
16:30	休憩 (10分)		
16:40	ロードバイクの持込修理作業を考察する (90分)	様々な症状でショップに持ち込まれるロードバイク。不具合箇所の発見と対処方法を様々なパターンを想定して実演を交えて解説。	沖 浩介 <オキドキライフスタイル> 永井 孝樹 <ポジティブ>
18:10	休憩 (10分)		
18:20	メカニックあるある討論会 ～失敗から何を学び取るか！？～ (70分)	メカニックとして豊富なキャリアを持つ3名が過去に経験してきた様々な“失敗事例”を検証し、そこから何を学びどう今後活かしていくかを、参加者全員で検討していく。	パネリスト: 永井 隆正 <KOOWHO> パネリスト: 藤原 富美男 <JCF強化スタッフ> パネリスト: 大竹 雅一 <マウンテンバイクショップオオタケ> 進行: 榎本 真弥 <エノモト自転車店>
19:30	閉会	連絡事項	事務局

■6月28日(水) <<2日目>>

時間	講義名	内容	講師【所属】
10:00	トルク管理の基礎知識とトルクレンチについて (90分)	トルクと軸力についての基本理論と、トルクレンチの正しい使い方や注意点、トルク管理の重要性を実際の工具と計測器を使って実演。	高木 英希 <東日製作所>
11:30	休憩 (10分)		
11:40	ケミカルの基礎知識と店舗でのメンテナンス作業 (90分)	各種ケミカルの種類や成分、用途、取扱いについての基礎知識や、自転車に応じた正しい使い方を座学と実演を交えて解説。	岡田 裕二 <和光ケミカル>
13:10	休憩 (50分)	昼休み	
14:00	修了検定説明 (30分)		事務局
14:30	修了検定		
18:30	最終試験グループ解散(予定)		

【注意1】 講習内容、講習時間、講師等は予告なく変更になる場合があります。

【注意2】 講習2日目の解散時間は、修了検定の進行状況によって大幅に前後する可能性があります。